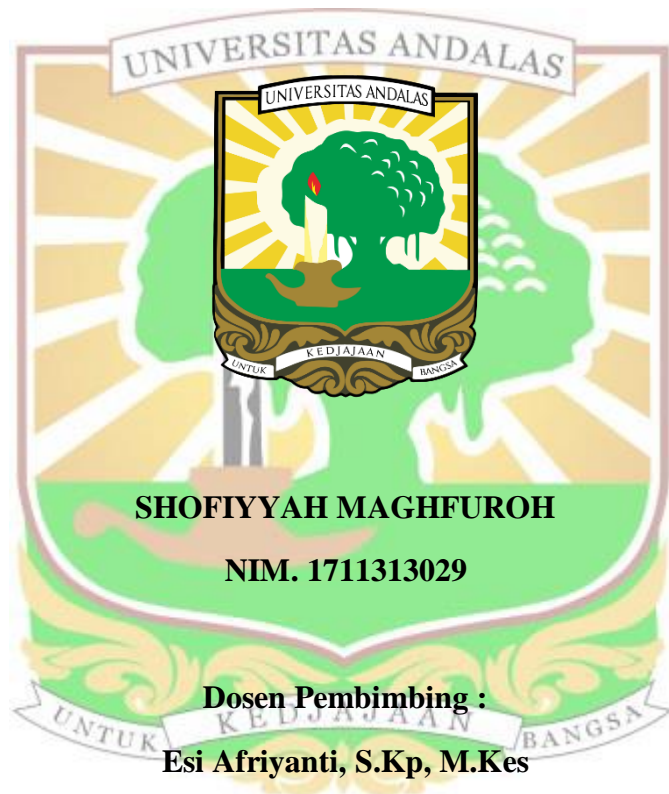


SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO
PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN KONSUMSI MAKANAN
BERKOLESTEROL PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



SHOFIYYAH MAGHFUROH

NIM. 1711313029

Dosen Pembimbing :

Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2021

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, AGUSTUS 2021
Nama : Shofiyyah Maghfuroh
NIM : 1711313029

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner
dengan Konsumsi Makanan Berkolesterol pada Mahasiswa S1 Keperawatan
Universitas Andalas

ABSTRAK

Penyakit Jantung Koroner merupakan penyakit jantung yang paling ditakuti masyarakat dikarenakan penyakit ini dapat menyebabkan kematian secara mendadak. Mahasiswa keperawatan yang nantinya akan menjadi perawat memiliki tugas dan tanggung jawab untuk menekan faktor risiko sehingga prevalensi PJK bisa menurun. Untuk menunjang hal tersebut diperlukan adanya pengetahuan yang baik mengenai nutrisi terhadap risiko penyakit jantung koroner. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan tingkat pengetahuan faktor risiko penyakit jantung koroner dengan konsumsi makanan berkolesterol pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Andalas. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 143 responden dengan teknik *propotional random sampling*. Alat pengumpulan data pola makan menggunakan kuesioner *food recall* 2x24 jam yang diolah dengan bantuan aplikasi *Nutrisurvey* dan buku panduan porsiometri dan untuk tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner HDFQ dan kuesioner pengetahuan risiko PJK berkaitan dengan konsumsi makanan kolesterol. Hasil penelitian menunjukkan tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan faktor risiko PJK dengan asupan makanan kolesterol ($p=0,612$) dan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan risiko PJK berkaitan dengan makanan berkolesterol dengan asupan makanan berkolesterol ($p=0,029$). Hal ini dapat menjadi bahan evaluasi untuk adanya tambahan materi mengenai nutrisi dan PJK yang diharapkan lebih terperinci pada makanan yang dapat meningkatkan risiko PJK.

Kata Kunci : Mahasiswa, Makanan Berkolesterol, Pengetahuan,
Penyakit Jantung Koroner
Daftar Pustaka : 80 (2006-2021)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
SKRIPSI, AGUSTUS 2021

Name : Shofiyyah Maghfuroh
Registered Number : 1711313029

*The Relationship of Knowledge Levels About Coronary Heart Disease Risk
Factors with Cholesterol Food Consumption in Nursing Undergraduate Students
at Andalas University*

ABSTRACT

Coronary heart disease is the most feared heart disease in society because this disease can cause sudden death. Nursing students who will later become nurses have the duty and responsibility to reduce risk factors so that the prevalence of CHD can decrease. To support this, it is necessary to have adequate knowledge about nutrition on the risk of coronary heart disease. The purpose of this study was to examine the relationship between the level of knowledge about risk factors for coronary heart disease and the consumption of cholesterol foods in undergraduate nursing students at Andalas University. The research design used is quantitative with a cross sectional approach. The number of samples in this study were 143 respondents with proportional random sampling technique. The eating pattern data collection tool used a food recall questionnaire 2x24 hours which was processed with the help of the Nutrisurvey application and a portionmetry guide book and for the level of knowledge using the HDFQ questionnaire and a questionnaire for knowledge of CHD risk related to dietary cholesterol consumption. The results showed that there was no relationship between the level of knowledge of CHD risk factors and dietary cholesterol intake ($p = 0.612$) and there was a relationship between the level of knowledge of CHD risk related to dietary cholesterol and dietary intake of cholesterol ($p = 0.029$). This can be an evaluation material for additional material regarding nutrition and coronary heart disease which is expected to be more detailed in foods that can increase the risk of coronary heart disease.

Keywords : Cholesterol Foods, Coronary Heart Disease, Knowledge, Students
Bibliography : 80 (2006-2021)